fundación social
castillo san lucas

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Promoción de la Actividad Física

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: "Muévete con tus sentidos, libre y feliz"

FECHA: 03 de Octubre del 2025

OBJETIVO: Propiciar en los jardines infantiles experiencias que permitan a las niñas y los niños explorar y tomar conciencia de su cuerpo a través del movimiento, con el fin de promover la actividad física como práctica de cuidado para adoptar hábitos de vida saludables.

ALCANCE: Las Niñas y Los Niños toman conciencia de su propio cuerpo a través del movimiento, reconociendo lo importante de la actividad física para su Desarrollo Integral.

PROCEDIMIENTO: El día de hoy 03 de Octubre del 2025 las Profesionales en atención a la primera Infancia de los niveles de Párvulos y Pre jardín, realizan la experiencia pedagógica enfatizando en la Actividad Física sobre "Muévete, libre y feliz" con tus Sentidos" para que las niñas y los niños comprendan lo importante de realizar acciones de autocuidado como la actividad física. Teniendo diferentes estrategias para el logro del objetivo planteado.



Las niñas y niños promueven el cuidado del cuerpo a través de la actividad física y su cuerpo en movimiento, proponen diversos ejercicios rítmicos al bailar, se desplazan por el espacio, realizan movimientos con las telas e instrumentos musicales ambientando su espacio para el libre movimiento

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040



Las niñas y los niños fortalecen su corporalidad al ritmo de la música y de diferentes movimientos dirigidos que permitieron tener un control de su cuerpo teniendo en cuenta cada uno de sus sentidos. Coordinan y mantienen el equilibrio de su cuerpo y de su mente siendo este un espacio de diversión y disfrute

A través de la actividad me muevo con los sentidos las niñas y niños fortalecieron habilidades motrices explorando cada uno de los sentidos, además está experiencia favorece autonomia, autoestima y trabajo en equipo.



Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040



Los niños y las niñas reconocen lo importante de ejercitar su cuerpo, para tener un desarrollo integral, así mismo se divierten expresando sus emociones de alegría y agrado al mover su cuerpo experimentando cambios de velocidad.



Los niños y las niñas de pre jardín 2 participaron activamente de la experiencia de actividad física dónde se empezó con un precalentamiento y de esta manera se fortaleció en ellos y ellas sus habilidades corporales motoras gruesas luego siguieron las indicaciones de los profesionales observado en los niños y niñas agilidades corporales. Por Ejemplo, Lenier disfruto haciendo ejercicios con sus pares dónde invitaba a qué lo siguieran en lo que él hacía de igual manera disfrutaron moviéndose al compás de la música de manera grupal donde fortalecieron vínculos afectivos a través del movimiento corporal

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040



Al ejecutar la experiencia pedagógica muévete con tus sentidos las niñas y los niños estuvieron muy participativos en donde tuvieron la oportunidad de mover su cuerpo en diferentes direcciones, fortaleciendo su seguridad, coordinación e independencia. Se observa a Emily el agrado al pasar por la barra de equilibrio abriendo sus brazos para tener el control de su propio cuerpo. Cada niña y niño escogían el rincón de su interés y realizaban la experiencia en varias ocasiones, generando agrado.

Elaborado por: Yamile Rodelo
Profesional en Atención a la primera Infancia

V° B. Arelis Sáenz
Responsable del Servicio

Powered by CamScanner